

Trainingschema zaal vanaf 26 november 2018 t/m 8 februari 2019

			Den Dolder	Koppeling	Dijnselburg		OLZ		Lindenhof Odijk	KNVB
Maandag	16.00-16.30									
	16.30-17.00			Thije	MC1	Tjeerd	JD1			
	17.00-17.30									
	17.30-18.00									
	18.00-18.30					Olivier	MD2/MD3			
	18.30-19.00							Bas	JD3	
	19.00-19.30									
	19.30-20.00							Jiske	JB3	
	20.00-20.30									
	20.30-21.00							Bob	JA2	
21.00-21.30										
Dinsdag	16.00-16.30									
	16.30-17.00									
	17.00-17.30					Dagmar	Keepers	Iskande	JD2	
	17.30-18.00							Thijs	JC2	Derrick
	18.00-18.30									JB1
	18.30-19.00									
	19.00-19.30							Thijmer Casper	JB2	
	19.30-20.00									
	20.00-20.30			0,67				Thijmer Casper	MB2	
	20.30-21.00			0,67						
21.00-21.30			0,67				Paul	MA5		
Woensdag	16.00/15-16.30		JD4	0,67		Anouk	ME6 tallen 1,2,3			
	16.45-17.00	Valentijn		0,67						
	17.00-17.45		MC4	0,67		Anouk	JE6 tallen			
	17.45-18.00									
	18.00-18.30	Arne	MA1							
	18.30-19.00					Jeroen	JA1			
	19.00-19.30	Arne	JC4	0,67						
	19.30-20.00			0,67						
	20.00-20.30	Douwin	MB3	0,67						
	20.30-21.00			0,67						
21.00-21.30		D6	0,67							
Donderdag	16.00-16.30									
	16.30-17.00							Anne Fl	MC2	Anouk
	17.00-17.30									
	17.30-18.00									
	18.00-18.30							Noor	MC5	Anouk
	18.30-19.00									
	19.00-19.30									
	19.30-20.00									
	20.00-20.30							Jeroen	JB4	Freek
	20.30-21.00									MA2
21.00-21.30									MA3/MA4	
Vrijdag	16.00-16.30									
	16.30-17.00					Anouk	ME6 tallen 4,5,6			
	17.00-17.30									
	17.30-18.00									
	18.00-18.30					Thomas	J8E1 J8E2 J8E3			Anouk
	18.30-19.00									M8E3 M8E4
	19.00-19.30									M8E1 M8E2
	19.30-20.00									
	20.00-20.30							Daphne	JC3	Arne
	20.30-21.00									MB4
21.00-21.30									Jeroen	
										D1

6 dec niet van 18.00-21.00 u