

## Aangepast Corona Protocol Phoenix per 22 augustus 2020

1. Algemene richtlijnen
2. 1,5 meter
3. Registratie op Phoenix
4. Extra regels voor toeschouwers van uit en thuis spelende team
5. Kleedkamers en velden
6. Clubhuis en Horeca
7. Speciaal voor trainers, spelers, begeleiders
8. Uitwedstrijden en rijden
9. Team-uitjes

### Algemeen

- Het coronavirus is nog niet uit ons land verdwenen helaas. Gelukkig is het wel mogelijk de hockeycompetities weer op te starten. Maar om ervoor te zorgen dat we met elkaar kunnen blijven sporten, is het van groot belang dat iedereen zich aan de speciale richtlijnen en afspraken houdt.
- Als algemeen beleid volgen we op Phoenix de richtlijnen van het RIVM, NOC\*NSF en de KNHB.
- De 1,5-meter-regel geldt voor iedereen en overal (uitgezonderd onder de 18 jaar onderling).
- Alleen tijdens de sportbeoefening is een uitzondering gemaakt om hockeyen mogelijk te maken. Maar in de dug-out, met inlopen en warming up, tijdens de rust en na afloop van de wedstrijd is 1,5 meter voor alle spelers boven de 18 gewoon van kracht!
- De belangrijkste regel is dat je **NIET** naar de club komt als je klachten hebt. Je laat je dan zo snel mogelijk testen en volgt de aanwijzingen van de GGD. Dat betekent dus dat je niet op de club komt en contact met clubgenoten vermijdt tussen de test en de uitslag. Je komt ook niet als je een huisgenoot hebt met koorts en/of moeilijke ademhaling (dus niet alleen verkoudheid); totdat uitgesloten is dat het Corona betreft
- Mocht de test positief uitvallen (je hebt Corona) dan verzoeken we je in ieder geval je coach, manager en trainer hierover te informeren.
- Positief geteste spelers of spelers die verplicht worden gesteld in quarantaine te gaan, blijven thuis en nemen niet deel aan wedstrijden, trainingen of andere clubactiviteiten.
- Bij een positieve test binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Als hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon verblijven, wat in de regel zo is, dan zal de GGD teamgenoten zien als "overige niet nauwe contacten". Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid!
- We begrijpen heel goed dat dit voor veel hockeyers een enorme verandering is. Ook al zijn je klachten licht van aard, je kan anderen besmetten en dat willen we natuurlijk voorkomen. Het is dus niet stoer om door te zetten maar stoer om thuis te blijven met klachten en je te laten testen. Teamgenoten, coaches en managers zullen je hierom waarderen en je niet overtuigen toch te komen "omdat we met te weinig zijn".

- In beginsel worden alle wedstrijden gespeeld, ook als er in een team één of meerdere personen positief getest hebben op het coronavirus of personen in quarantaine zijn gesteld tenzij de GGD anders aangeeft. Mocht een team onverhoopt in de problemen komen, schakel dan tijdig met de competitieleiding over de mogelijkheden tot uitstel van de wedstrijd.
- Je niest en hoest in je elleboog, je gebruikt papieren zakdoekjes, je spuugt niet en je leegt je neus niet op het veld, je schudt geen handen en je wast regelmatig je handen.

### **1,5 meter**

- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en ten opzichte van volwassenen geen afstand te houden
- Voor leden uit hetzelfde huishouden geldt dat ook zij onderling geen afstand hoeven te houden
- Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden maar moeten dit wel tot volwassenen
- Volwassen dienen te allen tijde afstand te houden ten opzichte van elkaar en jongeren vanaf 13 jaar.
- Alleen tijdens de wedstrijd of training (sportbeoefening) is dat niet noodzakelijk
- Normaal spelcontact is tijdens de wedstrijd of training toegestaan voor alle leeftijden
- Vooraf, tijdens rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen direct weer de afstandsregels te worden gehanteerd. Dat geldt ook rondom de dug-out, in de kleedkamer en in het clubhuis

### **Registratie**

- We vragen iedereen die het terrein betreedt om zich te registreren.
- Dat kan heel eenvoudig door met je mobiel de QR-codes (die op posters over het hele terrein zijn opgehangen) te scannen. Je komt dan meteen op de pagina waar je de registratie kan rondmaken.
- Gegevens die je invult worden 14 dagen bewaard en daarna verwijderd. Ze worden alleen gebruikt indien bron- en contactonderzoek noodzakelijk is (als blijkt dat er een besmet persoon op het terrein was ten tijden dat jij ook was).

### **Extra regels toeschouwers voor uit en thuis spelende teams**

- De 1,5-meter-regel geldt voor iedereen en overal en dus ook voor toeschouwers.
- Voorkom drukte op bepaalde plaatsen; je kunt hieraan bijdragen door niet met de hele familie te komen kijken, van te voren thuis al naar toilet te gaan en direct naar het veld te lopen.
- Verdeel je met de andere bezoekers langs het hele veld waardoor 1,5 meter afstand veel gemakkelijker wordt.
- Niet zingen of schreeuwen (of praten met stemverheffing).
- Trek als het slechter weer wordt een goede jas aan! Er is geen ruimte om te schuilen.

## **Onweer-Protocol**

- Bij onweer moeten de velden zo snel mogelijk worden ontruimd en gelden de volgende richtlijnen:
- Bij onweer op zaterdag (jeugd-wedstrijden) gaan alle spelers naar de kleedkamers. Alle bezoekers die met de auto zijn gaan zo veel mogelijk naar hun eigen auto. Alle overige bezoekers zoeken een plekje met zoveel mogelijk afstand onder de overkappingen of in de tenten op het terras.
- Bij onweer op zondag zoeken alle spelers van 1 team een plekje met zoveel mogelijk afstand onder de overkappingen of in de tenten op het terras. In iedere kleedkamer kan ook 1 team schuilen. Alle bezoekers die met de auto zijn gaan zo veel mogelijk naar hun eigen auto. Alle overige bezoekers zoeken ook een plekje met zoveel mogelijk afstand op het terras.

## **Kleedkamers en velden**

- De toiletten in het clubhuis zijn bereikbaar.
- Kleedkamers betreden via de linker terrasdeur van het clubhuis en via de gang bij de bestuurskamers er weer uit.
- Velden 1 en 2 en het clubhuis betreed je bij voorkeur via de hoofdingang. Veld 3 bij via de tussengang langs veld 3

## **Clubhuis en Horeca**

- Je bent van harte welkom om consumpties te halen aan de bar, maar je dient deze buiten te nuttigen. De bar is geen verblijfsruimte meer. Het is dus niet gewenst om binnen een consumptie te gebruiken
- Looproutes in het clubhuis staan aangegeven, net als de wachtzone's voor de bar. Er is een vaste looproute voor bestellen en afhalen consumpties. Vanuit terras gezien de linkerdeur naar binnen en de rechterdeur naar buiten.
- Op het voorterras is een overkapping (tenten) om daar droog/beschut te kunnen zitten

## **Speciaal voor trainers, spelers en begeleiders**

- Registreer je aanwezigheid altijd in de app zowel voor trainingen als wedstrijden
- Vóór de wedstrijd geen kleedkamers gebruiken (muv jeugdteams mits trainers/coaches 1.5 meter afstand kunnen houden)
- Teambesprekingen worden buiten of op het veld gehouden.
- Het aantal plekken in de dug-out is beperkt en ook hier geldt de 1,5 meter regel.
- Trainers en begeleiders boven de 18 jaar nemen bij voorkeur plaats naast de dug-out en houden ook daar 1,5 meter afstand. Advies: neem een stoel mee en plaats deze naast de dug-out.
- Op dit moment is de "shake-hands" vanwege het coronavirus niet mogelijk. De KNHB geeft hiervoor geen alternatief en adviseert de verenigingen om de teams zich te laten opstellen waarna de scheidsrechter de wedstrijd kan starten.
- Gebruik alleen je eigen bidon.

- Het is belangrijk dat de spelers en begeleiding van teams na afloop van een wedstrijd en met inachtneming van de 1,5 meter, zo snel mogelijk de dugout leegmaken en het veld verlaten. Pas wanneer een team het veld verlaten heeft, kan een volgend team het veld (en de bijbehorende dugout) betreden
- Douchen na de wedstrijd liever niet. Zeker niet als je thuis speelt. Voor bezoekende teams kan de douchegelegenheid wel gebruikt worden. Boven de 18 ook 1,5 meter afstand bewaren in de kleedkamer.
- Na de wedstrijd/training kan je iets met je team drinken op de aangegeven plekken op het terras (clubhuis is gesloten voor de na-zit).

### **Uitwedstrijden en rijden**

- Bij uitwedstrijden:
- Vanaf C- jeugd dient iedereen een mondkapje te dragen in de auto inclusief de chauffeur
- Check altijd de site van de club die je bezoekt op specifieke regels
- Voor extra informatie en richtlijnen check de website van de **KNHB**:  
<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>.

### **Teamuitjes**

- Het begin van het seizoen start vaak met een teamuitje. Superleuk om elkaar beter te leren kennen. Denk goed na over wat voor teamuitje je houdt en neem daarbij je verantwoordelijkheid naar spelers, hun omgeving en de club.
- Houd je aan de regels vanuit RIVM. Vanuit het bestuur is het advies om niet gezamenlijk te overnachten als onderdeel van het teamuitje.